

## VACOTALUS – Navodila za namestitev

Prosimo, da pred uporabo izdelka VACOTALUS pozorno preberete navodila za uporabo in varnostna opozorila.

### Namen:

Opornica VACOTALUS služi za stabilizacijo gležnja. Pronacija in supinacija sklepov morata biti omejena. Potrebno je omejiti premik talusa. VACOTALUS ponuja visok nivo rigidnosti in učinkovite stabilizacije za preprečevanje zvinov gležnja. Inverzijski in everzijski gibi so omejeni, dorsalni gibi ostanejo možni, kar pomeni, da hoja pri procesu zdravljenja ni omejena.

### Varnostna opozorila:

- Opornica je namenjena za uporabo samo na enem pacientu.
- Pazite, da se na začetku zdravljenja izogibate premočnemu zategovanju opornice.
- Opornico ne nosite na odprtih ranah in jo namestite samo po predhodnih nasvetih zdravnika.
- Pacient sme prilagoditi namestitev zgolj po posvetovanju s svojim zdravnikom.
- V primeru, da občutite preveliko bolečino, zatekanje, otrplost, spremembe v občutljivosti, nenavadne reakcije ali neprijeten občutek med nošenjem opornice, prosimo da takoj kontaktirate svojega zdravnika.
- Opornica je bila razvita za navedene indikacije in je lahko poškodovana, če se jo uporablja na način, ki ni predpisan npr. pri športnih aktivnostih.
- Če opornico uporabljate v kombinaciji z drugim medicinskim pripomočkom, se posvetujte z vašim zdravnikom.
- Dovoljeni so le deli za menjavo, ki jih je odobrilo podjetje OPED GmbH.
- Prosimo spoštujte Zakon o cestnem prometu.

### Indikacije:

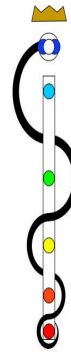
- akutne poškodbe vezi gležnja
- postoperativna nega različnih vrst zlomov gležnja
- preprečevanje poškodb vezi gležnja
- kompenzacija nestabilnosti gležnja
- 

### Kontraindikacije:

- nestabilni zlomi

### Navodila za uporabo:

- VACOTALUS moramo obvezno namestiti preko nogavice. Nosi se v zaprtem čevlju. Opornica je na voljo tako za levo kot desno nogo. Pred začetkom namestitve odprite vse



**KRALJ VITAL**

Marko Kralj s.p.

Ekskluzivni zastopnik za

**OPED**

ortopedske pripomočke

GSM: +386 (0)31 893 491

E-mail: marko.kralj@oped.si

Šentvid pri Stični 3b, 1296 Šentvid pri Stični  
Id za DDV: SI53900529

sprijemalne trakove in položite ortozo okoli gležnja (od zadaj) ter zapnite trakove po naslednjem zaporedju:

1. Zapnite najkrajši, zgornji-diagonalni trak (slika 1).
2. Primate elastični sprijemalni trak na notranji strani gležnja. Povlecite ga diagonalno čez nart, povijte nazaj okoli noge, zategnite ter zaprite (sliki 2+3).
3. Zapnite talus-gumijasti trak (sliki 4+5).

#### **Navodila za daljši, elastični trak:**

- Za večjo stabilnost: najprej trak močno povlecite in nato ohlapno povijte okoli noge.
- Pri oteklini/bolečini: ohlapno poveznite preko narta in potem na tesno povijte okoli noge.
- Pri večjem obsegu meč: povijte trak direktno čez gleženj okoli noge.

#### **Kako deluje pričvrstitev s talus-gumijastim trakom:**

Za omejitev talarskega premika (odvisno od nivoja zatekanja) se talus-gumijasti trak na zunanji strani opornice lahko nastavi na 3 različne načine ali pa se ga popolnoma odstrani.

Pozicija 1: maksimalna stabilizacija

Pozicija 2: visoka stabilizacija

Pozicija 3: povprečna stabilizacija (slika 6)

Talus-gumijasti trak lahko odstranimo le, če je zahtevan nizek nivo stabilizacije (slika 7).

Če je potrebno, lahko talus-gumijasti trak skrajšamo s škarjami na željeno dolžino.

#### **Menjava pozicije talus-gumijastega traku:**

Talus-gumijasti trak popolnoma odpnite. Obrnite ga navzgor za 90° .

Trak naj se nahaja v eni liniji s tremi odprtini za zapetje traku. Le tako se trak lahko odpne (slika 8).

Dvignite trak in ga sprostite od opornice (slika 9).

Obesite talus-gumijasti trak v željeno pozicijo in ga zavrtite za 90° naprej, da ga lahko pritrdite na opornico (slika 10). Zaprite trak spredaj na opornico (slika 11).

#### **Čiščenje in nega:**

Pripomoček lahko peremo na 30 °C. Ne sušiti v sušilcu!

**Kralj Vital, Marko Kralj s.p.**

**Info: [www.oped.si](http://www.oped.si)**

